SUISSE

Commandes du mercredi 14/04 au dimanche 18/04/21

Livraison le mercredi 21/04

Since 1985

Le mouvement de Transition, nouveau signe d'un changement profond de société ?

Pour le britannique Rob Hopkins, enseignant en permaculture et fondateur du mouvement « Villes en Transition », la planète est actuellement confrontée à trois crises majeures : le changement climatique, la raréfaction des énergies fossiles et la crise du modèle économique et financier mondial. Comme le montrent de nombreux indicateurs, l'interaction de ces trois crises pourrait bien avoir très rapidement des effets dévastateurs. Devant ce constat, le mouvement de Transition adopte une attitude résolument optimiste et pragmatique, et démontre par l'exemple qu'il y a mieux à faire que d'attendre indéfiniment des mesures gouvernementales qui tardent à venir, ou se laisser emporter par les sentiments d'impuissance, de découragement ou de fatalisme : après le modèle expérimental mis en place par son créateur et ses étudiants dans la petite ville de Kinsale en Irlande, de nombreuses initiatives proposent des modèles concrets d'actions, où les habitants d'un même territoire se regroupent pour créer ensemble une économie locale, de la résilience (faculté de traverser les difficultés) et s'engager dans une voie de décroissance.

Incluant tous les acteurs de la vie économique et sociale d'un territoire, le mouvement de Transition est en quelque sorte une réappropriation par le bas, par les citoyens à un niveau local, de la vie économique et sociale d'un territoire, dans un but de sauvegarde de la planète. Une impulsion qui a su susciter déjà beaucoup d'espoir et d'enthousiasme et plus de 2000 initiatives dans le monde…

Source : https://www.entransition.fr/

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF* et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

COCO PAGODE LIGHT

DE THAÏLANDE

La noix de coco dans sa jeunesse, saveur de lait chocolaté, chair fine et tendre.

~~20,25 /kg~~

-28%

à partir de 12 kg: 14,55 /kg

à partir de 6 kg: 15,75 /kg

à partir de 3 kg: 18,20 /kg

CHIRIMOYA

D'ESPAGNE

Sa chair pleine de jus et si doucement vanillée paraît fondre en bouche.

~~10,80 /kg~~

-25%

à partir de 3 kg: 8,10 /kg

Fruit de la saison

GRENADILLE DU PÉROU

La grenadille rappelle le fruit de la passion par son croustillant, mais sa chair est douce et délicatement relevée par le goût de ses graines. Vous pouvez soit la manger à la petite cuillère après l'avoir coupée en deux, soit éplucher sa coque cassante et manger la chair avec son enveloppe blanche et moelleuse.

19,05 /kg

12,25/kg

Goyave
Ce fruit se consomme entier, une fois qu'il est un peu mou, signe de maturité.

9,95/kg

Pepino
Désaltérant et rééquilibrant comme un melon.

9,65/kg

Nèfle du Japon
Des fruits savoureux et d'un magnifique et intense orange.

5,50/125g

Myrtille
Le goût de la montagne…

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	10,45/kg
Artichaut violet	Ita	S	7,10/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	6,80/kg
Carotte	Ita	S	6,35/kg
Céleri branche	Fra	P	6,30/kg
Céleri-rave	Fra	S	10,05/kg
Champignon de Paris	Pay	S	10,55/kg
Concombre long lisse	Esp	S	8,55/kg
Courge Chapa	Esp	P	5,30/kg
Courgette verte	Esp	S	5,85/kg
Curcuma	Per	S	14,35/kg
Fenouil	Esp	P	5,85/kg
Fève	Esp	P	6,30/kg
Gingembre	Per	S	12,40/kg
Herbe à glace bq 250	Esp	P	7,10/p.
Navet violet	Fra	S	11,10/kg
Oignon jaune	Pay	S	5,60/kg
Patate douce rose	Esp	P	6,00/kg
Petit pois	Esp	P	9,95/kg
Pomme de terre	Fra	S	5,05/kg
Radis noir	Fra	S	9,20/kg
Tamarillo orange	Per	P	18,70/kg
Topinambour rose	Fra	S	5,85/kg
Yacon	Esp	P	10,85/kg

Baisses

Myrtille bq 125g	~~5,70/p.~~	5,50/p.	-4%
Avocat Pinkerton	~~12,95/kg~~	12,30/kg	-5%
Concombre long lisse	~~8,80/kg~~	8,55/kg	-3%
Iceberg	~~4,35/p.~~	4,10/p.	-6%

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Fra	S	5,35/kg
Chou pointu	Esp	S	4,45/p.
Chou-fleur blanc	Fra	S	5,85/p.
Chou-rave vert	Fra	S	2,65/p.

5,30/kg

Courge Chapa
Une variété particulièrement sucrée.

4,10/p.

Salade Iceberg
Fraîche comme un cœur de salade.

 (suite p. 8)

18,40/kg

Mangue Hayden
Une mangue au parfum captivant…

dès 19,35/kg

Figues de Barbarie rouge et verte
Fraîche et parfumée comme un sorbet !

11,20/kg

Banane Plantain
Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot des Antilles	Per	P	17,80/kg	16,91/kg dès 3kg
Ananas Cayenne	Cam	P	11,85/kg	11,26/kg dès 6kg
Ananas Pain de Sucre	Cam	P	11,45/kg	10,88/kg dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	16,85/kg	16,01/kg dès 3kg
Avo.Cocktail Fuerte	Esp	P	15,80/kg	15,01/kg dès 4kg
Avocat Antillano	Esp	P	13,45/kg	12,78/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	12,50/kg	11,88/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	12,25/kg	11,64/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	14,50/kg	13,78/kg dès 4kg
Avocat Pinkerton	Esp	P	12,30/kg	11,69/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	11,35/kg	10,78/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	9,60/kg	9,12/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	11,05/kg	10,50/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	11,05/kg	10,50/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	11,20/kg	10,64/kg dès 4kg
Banane Poyo	Col	S	6,50/kg	
Banane Rose	Cam	P	12,95/kg	12,30/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	15,30/kg	14,54/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	7,65/kg	7,27/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	10,80/kg	10,26/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	20,25/kg	19,24/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	11,60/kg	11,02/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	17,50/kg	16,63/kg dès 1kg
Figue Barbarie rouge	Per	P	19,35/kg	18,38/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	19,35/kg	18,38/kg dès 3kg
Fruit de la passion	Cam	P	18,25/kg	17,34/kg dès 4kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,70/kg	21,57/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	12,25/kg	11,64/kg dès 2kg
Grenadille	Per	P	19,05/kg	18,10/kg dès 3kg
Jaque	Cam	P	17,45/kg	16,58/kg dès 6kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	18,65/kg	17,72/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	18,40/kg	17,48/kg dès 4kg
Mangue Tommy Atkins	Mex	P	15,80/kg	15,01/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	20,20/kg	19,19/kg dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	17,25/kg	16,39/kg dès 3kg
Noni bq	Cam	P	20,95/kg	19,90/kg dès 2kg
Papaye Solo	Cam	P	14,20/kg	13,49/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	9,95/kg	9,45/kg dès 3kg
Pitaya jaune	Per	P	22,80/kg	21,66/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	20,75/kg	19,71/kg dès 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	17,55/kg	16,67/kg dès 2kg
Sapote Lucuma	Per	P	24,95/kg	23,70/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,45/p.	12,78/p. dès 4p.
Tamarillo orange	Per	P	18,70/kg	17,77/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,55/p.	3,37/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 225g	Ind	P	11,00/p.	10,45/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Cam	P	21,95/kg	20,85/kg dès 4kg
Casse Fistula bâton	Ind	P	22,65/kg	21,52/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	19,10/kg	18,15/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	24,95/kg	23,70/kg dès 3kg

14,20/kg

Papaye Solo
Chair très tendre à la saveur framboisée…

13,45 /450ml

Sève de palmier
Souvent légèrement pétillante, avec un goût rappelant le sirop…

17,45/kg

Jaque entier
Un fruit au parfum et à la taille extraordinaires.

Informations générales sur ce catalogue
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Exquises et uniques flaveurs !

24,95/kg

Sapote Lucuma
Une chair nourrissante pleine de caractère.

11,85/kg

Ananas Cayenne
Des ananas cueillis à point, mûrs de bas en haut.

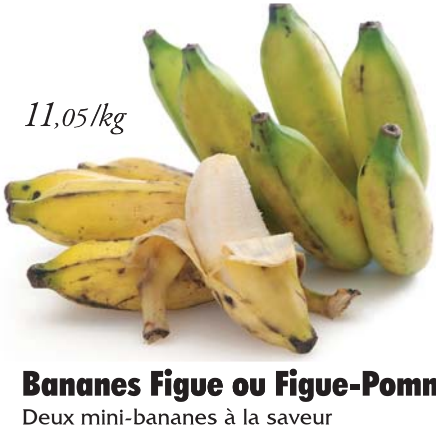
12,95/kg

Banane Rose
Une banane au cœur rosé et au goût fin.

22,80/kg

Pitaya jaune
Sa chair est à la fois désaltérante et bien sucrée.

11,05/kg



Bananes Figue ou Figue-Pomme
Deux mini-bananes à la saveur citronnée.

dès 17,25/kg

Maracuja jaune ou violet
Le jus de fruit tropical, version nature !

Noix du Brésil décortiquée

9,80/250g

Une saveur riche aux nuances de noix de coco…

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	11,35/kg	10,78/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	10,80/kg	10,26/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	19,15/kg	18,19/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	18,55/kg	17,62/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	13,80/kg	13,11/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	13,85/kg	13,16/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	22,75/kg	21,61/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	29,65/kg	28,17/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	28,55/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	17,45/p.	16,58/p.	dès 6p.
Amand.déc.Genco 500g	Ita	P	16,75/p.	15,91/p.	dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,10/p.	14,35/p.	dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 6p.
Arachide déc. 1kg	Ira	P	22,60/p.	21,47/p.	dès 3p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	18,20/p.	17,29/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	22,40/p.	21,28/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,10/p.	7,70/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	11,85/p.	11,26/p.	dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,65/p.	12,97/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	9,80/p.	9,31/p.	dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	13,65/p.	12,97/p.	dès 4p.
Noix déc. 500g.	Rou	P	14,45/p.	13,73/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	14,15/p.	13,44/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	29,95/p.	28,45/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,70/p.	5,42/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,45/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,85/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,10/p.
Haricot azuki 500g	Chi	P	5,95/p.
Haricot mungo 500g	Chi	P	6,45/p.
Riz doux 500g	Cal	P	9,80/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,70/p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,90/p.	10,36/p. dès 10p.
Nori sèche 100g	Fra	P	11,90/p.	11,31/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,70/p.	9,22/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive 1/2 sèche 500g	Esp	P	17,95/p.	17,05/p.	dès 6p.
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	18,00/p.	17,10/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	22,60/p.	21,47/p.	dès 6p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	43,10/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	86,15/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	51,50/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	102,65/p.
Testset dattes + 3FS	Fra	P	28,30/p.
Testset fruits secs	Fra	P	30,00/p.
Testset oléagineux	Fra	P	28,55/p.

Tout sur la baie de Goji

Ce petit fruit est cultivé en Chine où il est si réputé qu'il existe un festival en son honneur. Il y est consommé depuis des millénaires et fait partie de la pharmacopée traditionnelle chinoise.

Frais, ce fruit ressemble à un grain de raisin oblong de couleur orange vif ; et comme la tomate, il appartient à la famille des solanacées. Séchée, cette gourmandise rappelle le bon goût d'une barre aux céréales et aux fruits secs avec même une note rappelant le pollen.

21,45 /kg

Datte Sayer
Délicieuse et tendrement fondante.

8,25 /500g

Figue de Miel mi-sèche
Elle a séché sur l'arbre, un pur régal !

11,95 /p.

Miel d'Oranger
Un miel à la texture crémeuse et à la saveur fruitée.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,55/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,85/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	12,65/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	23,90/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Chêne rayon 250g	Esp	P	8,65/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,80/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	9,70/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,15/p.

Autres

	Pays		Prix unit.
Casse-noix cube	Fra		22,55/p.
Ouvre-huître	Fra		6,10/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	11,45/kg
Arg. verte concassée	Fra	P	9,80/p.
Argile bl. vent.500g	Fra		8,25/p.
Argile blche.ventilé	Fra		8,25/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	5,60/p.
Ghassoul 1kg	Mar		10,10/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,10/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,80/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,75/p.

10,80/500g

Raisin noir Shani
Un des fruits secs les plus appréciés.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,25/p.	9,74/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,75/p.	14,96/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,55/p.	7,17/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	6,40/p.	6,08/p.	dès 8p.
Caroube 250g	Esp	P	3,55/p.	3,37/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,20/p.	5,89/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	7,95/p.	7,55/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,25/p.	7,84/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,10/p.	5,80/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,25/p.	4,99/p.	dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	15,60/p.	14,82/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 8p.
Mangue Keitt 250g	Esp	P	12,95/p.	12,30/p.	dès 4p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,10/p.	8,65/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,35/p.	10,78/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,60/p.	6,27/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	9,95/p.	9,45/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	10,80/p.	10,26/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	19,10/kg	18,15/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	24,95/kg	23,70/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	30,00/p.		

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	11,75/p.	11,16/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	11,85/p.	11,26/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	11,20/p.	10,64/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	11,05/p.	10,50/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	10,70/p.	10,17/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	10,70/p.	10,17/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	11,80/p.	11,21/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	11,65/p.	11,07/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	11,35/p.	10,78/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	10,75/p.	10,21/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Barhi Iran 1kg	Ira	P	20,35/p.	19,33/p.	dès 5p.
Barhi tendre 1kg	Ira	P	22,55/p.	21,42/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	21,35/p.	20,28/p.	dès 5p.
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	20,70/p.	19,67/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	20,85/p.	19,81/p.	dès 5p.
Khalasah 1kg	Ara	P	19,95/p.	18,95/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,15/p.	30,54/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	23,50/p.	22,33/p.	dès 5p.
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	20,85/p.	19,81/p.	dès 5p.
Saffawi 1kg	Ara	P	24,75/p.	23,51/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	21,45/p.	20,38/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	20,50/p.	19,48/p.	dès 5p.
Testset dattes + 3FS	Fra	P	28,30/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	19,80/p.	18,81/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

11,60/kg

Coco sec

La noix de coco à maturité, le jus se concentre, la chair devient ferme et croquante.

17,80/kg

Abricot des Antilles

Saveur à la fois abricotée et citronnée.

Espagne

12,50/kg

AVOCAT HASS

Peau fine, chair bien beurrée ! Crémeux et délicieusement salé.

20,75/kg

Safou

A faire mûrir dans un sac en plastique avec un peu d'humidité.

18,65/kg

Mangue Ataulfo

Douce et peu fibreuse.

13,45/kg

Avocat Antillano

Volumineux, avec une chair fruitée et crémeuse.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **14,45 CHF** Forfait « Poste » : **16,95 CHF** Forfait « garantie » : **24,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.